

Course details

	1/4 <i>Spalona</i>	2/4 <i>Młoty</i>	3/4 <i>Lasówka</i>	4/4 <i>Jagodna</i>	<i>Map</i>
K10	☐ 2,3km ☑ 8PK ↗ 30m	☐ 2,6km ☑ 7PK ↗ 40m	☐ 2,3km ☑ 8PK ↗ 10m	☐ 1,9km ☑ 5PK ↗ 45m	1:10 000 5m
K12	☐ 2,6km ☑ 8PK ↗ 35m	☐ 3,1km ☑ 10PK ↗ 55m	☐ 2,9km ☑ 11PK ↗ 10m	☐ 2,5km ☑ 8PK ↗ 45m	1:10 000 5m
K14	☐ 3,2km ☑ 12PK ↗ 55m	☐ 3,6km ☑ 9PK ↗ 60m	☐ 3,2km ☑ 14PK ↗ 15m	☐ 4,0km ☑ 8PK ↗ 90m	1:10 000 5m
K16	☐ 3,5km ☑ 12PK ↗ 105m	☐ 4,4km ☑ 8PK ↗ 85m	☐ 3,6km ☑ 14PK ↗ 25m	☐ 4,6km ☑ 13PK ↗ 135m	1:10 000 5m
K18	☐ 3,7km ☑ 13PK ↗ 130m	☐ 5,2km ☑ 9PK ↗ 100m	☐ 3,9km ☑ 18PK ↗ 40m	☐ 4,9km ☑ 13PK ↗ 160m	1:10 000 5m
K21	☐ 3,7km ☑ 13PK ↗ 130m	☐ 5,2km ☑ 9PK ↗ 100m	☐ 3,9km ☑ 18PK ↗ 40m	☐ 4,9km ☑ 13PK ↗ 160m	1:10 000 5m
K21E	☐ 4,6km ☑ 19PK ↗ 170m	☐ 7,4km ☑ 13PK ↗ 130m	☐ 5,2km ☑ 20PK ↗ 60m	☐ 6,2km ☑ 21PK ↗ 235m	1:10 000 5m
K35	☐ 3,6km ☑ 14PK ↗ 125m	☐ 5,4km ☑ 11PK ↗ 90m	☐ 3,7km ☑ 16PK ↗ 30m	☐ 4,7km ☑ 13PK ↗ 145m	1:10 000 5m
K40	☐ 3,5km ☑ 12PK ↗ 105m	☐ 4,4km ☑ 8PK ↗ 85m	☐ 3,6km ☑ 14PK ↗ 25m	☐ 4,6km ☑ 13PK ↗ 135m	1:10 000 5m
K45	☐ 3,4km ☑ 12PK ↗ 90m	☐ 3,8km ☑ 8PK ↗ 80m	☐ 3,4km ☑ 14PK ↗ 20m	☐ 4,2km ☑ 8PK ↗ 110m	1:10 000 5m
K50	☐ 3,2km ☑ 12PK ↗ 55m	☐ 3,6km ☑ 9PK ↗ 60m	☐ 3,2km ☑ 14PK ↗ 15m	☐ 4,0km ☑ 8PK ↗ 90m	1:7 500 5m
K55	☐ 3,0km ☑ 11PK ↗ 50m	☐ 3,2km ☑ 8PK ↗ 60m	☐ 2,9km ☑ 12PK ↗ 15m	☐ 3,5km ☑ 10PK ↗ 50m	1:7 500 5m

Course details

	1/4 <i>Spalona</i>	2/4 <i>Młoty</i>	3/4 <i>Lasówka</i>	4/4 <i>Jagodna</i>	<i>Map</i>
K60	3,0km 11PK 50m	3,2km 8PK 60m	2,9km 12PK 15m	3,5km 10PK 50m	1:7 500 5m
K65	2,6km 9PK 45m	3,0km 8PK 35m	2,6km 11PK 10m	3,1km 8PK 55m	1:7 500 5m
M10	2,3km 8PK 30m	2,6km 7PK 40m	2,3km 8PK 10m	1,9km 5PK 45m	1:10 000 5m
M12	2,6km 8PK 35m	3,1km 10PK 55m	2,9km 11PK 10m	2,5km 8PK 45m	1:10 000 5m
M14	3,4km 12PK 90m	3,8km 8PK 80m	3,4km 14PK 20m	4,2km 8PK 110m	1:10 000 5m
M16	3,6km 14PK 125m	5,4km 11PK 90m	3,7km 16PK 30m	4,7km 13PK 145m	1:10 000 5m
M18	4,1km 15PK 135m	6,7km 13PK 115m	4,6km 18PK 60m	5,4km 15PK 190m	1:10 000 5m
M20	4,2km 16PK 140m	8,3km 14PK 150m	4,8km 19PK 55m	5,6km 19PK 220m	1:10 000 5m
M21	4,6km 19PK 170m	7,4km 13PK 130m	5,2km 20PK 60m	6,2km 21PK 235m	1:10 000 5m
M21E	5,6km 21PK 230m	11,0km 19PK 210m	6,5km 23PK 70m	7,5km 24PK 260m	1:10 000 5m
M35	4,2km 16PK 140m	8,3km 14PK 150m	4,8km 19PK 55m	5,6km 19PK 220m	1:10 000 5m
M40	4,1km 15PK 135m	6,7km 13PK 115m	4,6km 18PK 60m	5,4km 15PK 190m	1:10 000 5m

Course details

	1/4 <i>Spalona</i>	2/4 <i>Młoty</i>	3/4 <i>Lasówka</i>	4/4 <i>Jagodna</i>	<i>Map</i>
M45	4,0km 16PK 135m	5,9km 12PK 110m	4,3km 18PK 55m	5,1km 14PK 195m	1:10 000 5m
M50	3,6km 14PK 125m	5,4km 11PK 90m	3,7km 16PK 30m	4,7km 13PK 145m	1:7 500 5m
M55	3,5km 12PK 105m	4,4km 8PK 85m	3,6km 14PK 25m	4,6km 13PK 135m	1:7 500 5m
M60	3,4km 12PK 90m	3,8km 8PK 80m	3,4km 14PK 20m	4,2km 8PK 110m	1:7 500 5m
M65	3,2km 12PK 55m	3,6km 9PK 60m	3,2km 14PK 15m	4,0km 8PK 90m	1:7 500 5m
M70	3,0km 11PK 50m	3,2km 8PK 60m	2,9km 12PK 15m	3,5km 10PK 50m	1:7 500 5m
M75	2,6km 9PK 45m	3,0km 8PK 35m	2,6km 11PK 10m	3,1km 8PK 55m	1:7 500 5m
M80	2,4km 7PK 35m	2,7km 7PK 35m	2,3km 10PK 10m	2,6km 8PK 50m	1:7 500 5m
Rodzinna	2,3km 9PK 30m	2,3km 8PK 40m	2,4km 10PK 10m	2,0km 7PK 55m	1:10 000 5m
Krótką	3,3km 9PK 40m	3,6km 8PK 70m	3,1km 10PK 15m	3,5km 8PK 60m	1:10 000 5m
Średnia	4,2km 11PK 115m	4,5km 10PK 80m	3,8km 11PK 20m	4,3km 9PK 135m	1:10 000 5m
Długa	5,6km 13PK 180m	5,9km 12PK 120m	4,2km 12PK 25m	5,6km 13PK 160m	1:10 000 5m