

















































































































































# Parametry tras

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
<b>K10</b>	☞ 2,1 km ▣ 11 PK ↗ 85 m	☞ 2,4 km ▣ 9 PK ↗ 30 m	☞ 1,5 km ▣ 7 PK ↗ 125 m	☞ 2,3 km ▣ 7 PK ↗ 135 m	<b>K10</b>
<b>K12</b>	☞ 2,7 km ▣ 12 PK ↗ 110 m	☞ 3,1 km ▣ 10 PK ↗ 105 m	☞ 2,0 km ▣ 11 PK ↗ 165 m	☞ 2,6 km ▣ 9 PK ↗ 155 m	<b>K12</b>
<b>K14</b>	☞ 2,8 km ▣ 12 PK ↗ 105 m	☞ 3,3 km ▣ 7 PK ↗ 135 m	☞ 2,3 km ▣ 11 PK ↗ 40 m	☞ 2,9 km ▣ 8 PK ↗ 160 m	<b>K14</b>
<b>K16</b>	☞ 3,0 km ▣ 14 PK ↗ 155 m	☞ 4,0 km ▣ 11 PK ↗ 165 m	☞ 2,7 km ▣ 11 PK ↗ 55 m	☞ 4,1 km ▣ 14 PK ↗ 290 m	<b>K16</b>
<b>K18</b>	☞ 3,2 km ▣ 15 PK ↗ 150 m	☞ 4,5 km ▣ 10 PK ↗ 170 m	☞ 2,9 km ▣ 10 PK ↗ 105 m	☞ 4,5 km ▣ 18 PK ↗ 290 m	<b>K18</b>
<b>K20</b>	☞ 3,3 km ▣ 15 PK ↗ 150 m	☞ 5,1 km ▣ 14 PK ↗ 220 m	☞ 3,0 km ▣ 13 PK ↗ 75 m	☞ 5,0 km ▣ 17 PK ↗ 350 m	<b>K20</b>
<b>K21</b>	☞ 3,2 km ▣ 15 PK ↗ 145 m	☞ 4,8 km ▣ 13 PK ↗ 200 m	☞ 3,0 km ▣ 12 PK ↗ 90 m	☞ 4,4 km ▣ 14 PK ↗ 265 m	<b>K21</b>
<b>K21E</b>	☞ 4,0 km ▣ 18 PK ↗ 190 m	☞ 6,3 km ▣ 17 PK ↗ 270 m	☞ 3,7 km ▣ 15 PK ↗ 140 m	☞ 6,1 km ▣ 21 PK ↗ 385 m	<b>K21E</b>
<b>K35</b>	☞ 3,2 km ▣ 15 PK ↗ 150 m	☞ 4,5 km ▣ 10 PK ↗ 170 m	☞ 2,9 km ▣ 10 PK ↗ 105 m	☞ 4,5 km ▣ 18 PK ↗ 290 m	<b>K35</b>
<b>K40</b>	☞ 3,0 km ▣ 14 PK ↗ 155 m	☞ 4,0 km ▣ 11 PK ↗ 165 m	☞ 2,7 km ▣ 11 PK ↗ 55 m	☞ 4,1 km ▣ 14 PK ↗ 290 m	<b>K40</b>
<b>K45</b>	☞ 3,0 km ▣ 14 PK ↗ 115 m	☞ 3,7 km ▣ 10 PK ↗ 150 m	☞ 2,6 km ▣ 10 PK ↗ 85 m	☞ 3,7 km ▣ 12 PK ↗ 215 m	<b>K45</b>

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
<b>K50</b>	2,9 km 14 PK 130 m	3,4 km 9 PK 140 m	2,4 km 10 PK 40 m	3,6 km 12 PK 220 m	<b>K50</b>
<b>K55</b>	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	<b>K55</b>
<b>K60</b>	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	<b>K60</b>
<b>K65</b>	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	<b>K65</b>
<b>K70</b>	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	<b>K70</b>
<b>K75</b>	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	<b>K75</b>
<b>K80</b>	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	<b>K80</b>
<b>K85</b>	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	<b>K85</b>
<b>K90</b>	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	<b>K90</b>
<b>M10</b>	2,1 km 11 PK 85 m	2,4 km 9 PK 30 m	1,5 km 7 PK 125 m	2,3 km 7 PK 135 m	<b>M10</b>
<b>M12</b>	2,7 km 12 PK 110 m	3,1 km 10 PK 105 m	2,0 km 11 PK 165 m	2,6 km 9 PK 155 m	<b>M12</b>
<b>M14</b>	3,2 km 13 PK 160 m	3,8 km 9 PK 165 m	2,9 km 11 PK 45 m	3,5 km 11 PK 180 m	<b>M14</b>

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
<b>M16</b>	 3,2 km  15 PK  145 m	 4,8 km  13 PK  200 m	 3,0 km  12 PK  90 m	 4,4 km  14 PK  265 m	<b>M16</b>
<b>M18</b>	 3,4 km  16 PK  155 m	 5,9 km  15 PK  255 m	 3,2 km  15 PK  85 m	 5,2 km  18 PK  400 m	<b>M18</b>
<b>M20</b>	 3,8 km  17 PK  185 m	 6,9 km  17 PK  290 m	 3,4 km  16 PK  105 m	 6,6 km  23 PK  450 m	<b>M20</b>
<b>M21</b>	 4,0 km  18 PK  190 m	 6,3 km  17 PK  270 m	 3,7 km  15 PK  140 m	 6,1 km  21 PK  385 m	<b>M21</b>
<b>M21E</b>	 5,1 km  20 PK  210 m	 9,8 km  24 PK  420 m	 4,8 km  18 PK  170 m	 7,7 km  24 PK  530 m	<b>M21E</b>
<b>M35</b>	 3,8 km  17 PK  185 m	 6,9 km  17 PK  290 m	 3,4 km  16 PK  105 m	 6,6 km  23 PK  450 m	<b>M35</b>
<b>M40</b>	 3,5 km  15 PK  170 m	 6,1 km  16 PK  245 m	 3,4 km  12 PK  115 m	 5,5 km  15 PK  315 m	<b>M40</b>
<b>M45</b>	 3,3 km  15 PK  150 m	 5,1 km  14 PK  220 m	 3,0 km  13 PK  75 m	 5,0 km  17 PK  350 m	<b>M45</b>
<b>M50</b>	 3,2 km  16 PK  165 m	 4,6 km  11 PK  150 m	 3,1 km  13 PK  100 m	 4,6 km  15 PK  320 m	<b>M50</b>
<b>M55</b>	 3,1 km  15 PK  150 m	 4,1 km  11 PK  170 m	 2,8 km  13 PK  60 m	 4,0 km  13 PK  255 m	<b>M55</b>
<b>M60</b>	 3,0 km  14 PK  115 m	 3,7 km  10 PK  150 m	 2,6 km  10 PK  85 m	 3,7 km  12 PK  215 m	<b>M60</b>
<b>M65</b>	 2,8 km  12 PK  105 m	 3,3 km  7 PK  135 m	 2,3 km  11 PK  40 m	 2,9 km  8 PK  160 m	<b>M65</b>

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
<b>M70</b>	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	<b>M70</b>
<b>M75</b>	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	<b>M75</b>
<b>M80</b>	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	<b>M80</b>
<b>M85</b>	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	<b>M85</b>
<b>M90</b>	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	<b>M90</b>
<b>Rodzinna</b>	1,6 km 6 PK 55 m	2,0 km 6 PK 10 m	1,6 km 6 PK 90 m	2,0 km 5 PK 130 m	<b>Rodzinna</b>
<b>Enka</b>	1,6 km 7 PK 55 m	2,0 km 6 PK 10 m	1,7 km 6 PK 90 m	2,0 km 5 PK 130 m	<b>Enka</b>
<b>Krótką</b>	2,4 km 12 PK 105 m	2,7 km 9 PK 75 m	2,1 km 10 PK 190 m	2,0 km 8 PK 140 m	<b>Krótką</b>
<b>Średnia</b>	3 km 16 PK 130 m	3,9 km 10 PK 160 m	2,9 km 10 PK 50 m	3,7 km 13 PK 200 m	<b>Średnia</b>
<b>Challenge</b>	2,6 km 13 PK 110 m	3,5 km 9 PK 130 m	2,5 km 12 PK 65 m	3,4 km 13 PK 185 m	<b>Challenge</b>
<b>Ultra</b>	3,5 km 17 PK 160 m	5,0 km 12 PK 205 m	3,3 km 14 PK 130 m	4,9 km 17 PK 335 m	<b>Ultra</b>