

Course details

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
K10	🏁 2,1 km 🏠 11 PK 📏 85 m	🏁 2,4 km 🏠 9 PK 📏 30 m	🏁 1,5 km 🏠 7 PK 📏 125 m	🏁 2,3 km 🏠 7 PK 📏 135 m	K10
K12	🏁 2,7 km 🏠 12 PK 📏 110 m	🏁 3,1 km 🏠 10 PK 📏 105 m	🏁 2,0 km 🏠 11 PK 📏 165 m	🏁 2,6 km 🏠 9 PK 📏 155 m	K12
K14	🏁 2,8 km 🏠 12 PK 📏 105 m	🏁 3,3 km 🏠 7 PK 📏 135 m	🏁 2,3 km 🏠 11 PK 📏 40 m	🏁 2,9 km 🏠 8 PK 📏 160 m	K14
K16	🏁 3,0 km 🏠 14 PK 📏 155 m	🏁 4,0 km 🏠 11 PK 📏 165 m	🏁 2,7 km 🏠 11 PK 📏 55 m	🏁 4,1 km 🏠 14 PK 📏 290 m	K16
K18	🏁 3,2 km 🏠 15 PK 📏 150 m	🏁 4,5 km 🏠 10 PK 📏 170 m	🏁 2,9 km 🏠 10 PK 📏 105 m	🏁 4,5 km 🏠 18 PK 📏 290 m	K18
K20	🏁 3,3 km 🏠 15 PK 📏 150 m	🏁 5,1 km 🏠 14 PK 📏 220 m	🏁 3,0 km 🏠 13 PK 📏 75 m	🏁 5,0 km 🏠 17 PK 📏 350 m	K20
K21	🏁 3,2 km 🏠 15 PK 📏 145 m	🏁 4,8 km 🏠 13 PK 📏 200 m	🏁 3,0 km 🏠 12 PK 📏 90 m	🏁 4,4 km 🏠 14 PK 📏 265 m	K21
K21E	🏁 4,0 km 🏠 18 PK 📏 190 m	🏁 6,3 km 🏠 17 PK 📏 270 m	🏁 3,7 km 🏠 15 PK 📏 140 m	🏁 6,1 km 🏠 21 PK 📏 385 m	K21E
K35	🏁 3,2 km 🏠 15 PK 📏 150 m	🏁 4,5 km 🏠 10 PK 📏 170 m	🏁 2,9 km 🏠 10 PK 📏 105 m	🏁 4,5 km 🏠 18 PK 📏 290 m	K35
K40	🏁 3,0 km 🏠 14 PK 📏 155 m	🏁 4,0 km 🏠 11 PK 📏 165 m	🏁 2,7 km 🏠 11 PK 📏 55 m	🏁 4,1 km 🏠 14 PK 📏 290 m	K40
K45	🏁 3,0 km 🏠 14 PK 📏 115 m	🏁 3,7 km 🏠 10 PK 📏 150 m	🏁 2,6 km 🏠 10 PK 📏 85 m	🏁 3,7 km 🏠 12 PK 📏 215 m	K45

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
K50	2,9 km 14 PK 130 m	3,4 km 9 PK 140 m	2,4 km 10 PK 40 m	3,6 km 12 PK 220 m	K50
K55	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	K55
K60	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	K60
K65	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	K65
K70	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	K70
K75	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	K75
K80	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	K80
K85	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	K85
K90	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	K90
M10	2,1 km 11 PK 85 m	2,4 km 9 PK 30 m	1,5 km 7 PK 125 m	2,3 km 7 PK 135 m	M10
M12	2,7 km 12 PK 110 m	3,1 km 10 PK 105 m	2,0 km 11 PK 165 m	2,6 km 9 PK 155 m	M12
M14	3,2 km 13 PK 160 m	3,8 km 9 PK 165 m	2,9 km 11 PK 45 m	3,5 km 11 PK 180 m	M14

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
M16	☐ 3,2 km ▣ 15 PK ▲ 145 m	☐ 4,8 km ▣ 13 PK ▲ 200 m	☐ 3,0 km ▣ 12 PK ▲ 90 m	☐ 4,4 km ▣ 14 PK ▲ 265 m	M16
M18	☐ 3,4 km ▣ 16 PK ▲ 155 m	☐ 5,9 km ▣ 15 PK ▲ 255 m	☐ 3,2 km ▣ 15 PK ▲ 85 m	☐ 5,2 km ▣ 18 PK ▲ 400 m	M18
M20	☐ 3,8 km ▣ 17 PK ▲ 185 m	☐ 6,9 km ▣ 17 PK ▲ 290 m	☐ 3,4 km ▣ 16 PK ▲ 105 m	☐ 6,6 km ▣ 23 PK ▲ 450 m	M20
M21	☐ 4,0 km ▣ 18 PK ▲ 190 m	☐ 6,3 km ▣ 17 PK ▲ 270 m	☐ 3,7 km ▣ 15 PK ▲ 140 m	☐ 6,1 km ▣ 21 PK ▲ 385 m	M21
M21E	☐ 5,1 km ▣ 20 PK ▲ 210 m	☐ 9,8 km ▣ 24 PK ▲ 420 m	☐ 4,8 km ▣ 18 PK ▲ 170 m	☐ 7,7 km ▣ 24 PK ▲ 530 m	M21E
M35	☐ 3,8 km ▣ 17 PK ▲ 185 m	☐ 6,9 km ▣ 17 PK ▲ 290 m	☐ 3,4 km ▣ 16 PK ▲ 105 m	☐ 6,6 km ▣ 23 PK ▲ 450 m	M35
M40	☐ 3,5 km ▣ 15 PK ▲ 170 m	☐ 6,1 km ▣ 16 PK ▲ 245 m	☐ 3,4 km ▣ 12 PK ▲ 115 m	☐ 5,5 km ▣ 15 PK ▲ 315 m	M40
M45	☐ 3,3 km ▣ 15 PK ▲ 150 m	☐ 5,1 km ▣ 14 PK ▲ 220 m	☐ 3,0 km ▣ 13 PK ▲ 75 m	☐ 5,0 km ▣ 17 PK ▲ 350 m	M45
M50	☐ 3,2 km ▣ 16 PK ▲ 165 m	☐ 4,6 km ▣ 11 PK ▲ 150 m	☐ 3,1 km ▣ 13 PK ▲ 100 m	☐ 4,6 km ▣ 15 PK ▲ 320 m	M50
M55	☐ 3,1 km ▣ 15 PK ▲ 150 m	☐ 4,1 km ▣ 11 PK ▲ 170 m	☐ 2,8 km ▣ 13 PK ▲ 60 m	☐ 4,0 km ▣ 13 PK ▲ 255 m	M55
M60	☐ 3,0 km ▣ 14 PK ▲ 115 m	☐ 3,7 km ▣ 10 PK ▲ 150 m	☐ 2,6 km ▣ 10 PK ▲ 85 m	☐ 3,7 km ▣ 12 PK ▲ 215 m	M60
M65	☐ 2,8 km ▣ 12 PK ▲ 105 m	☐ 3,3 km ▣ 7 PK ▲ 135 m	☐ 2,3 km ▣ 11 PK ▲ 40 m	☐ 2,9 km ▣ 8 PK ▲ 160 m	M65

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Pasiecznik</i>	<i>Żmijowiec</i>	<i>Czarna Góra</i>	<i>Janowa Góra</i>	
M70	2,5 km 11 PK 115 m	3,1 km 8 PK 95 m	2,2 km 11 PK 40 m	2,8 km 9 PK 180 m	M70
M75	2,3 km 11 PK 85 m	2,5 km 9 PK 35 m	2,0 km 10 PK 105 m	2,5 km 8 PK 150 m	M75
M80	2,3 km 11 PK 80 m	2,2 km 7 PK 30 m	1,6 km 8 PK 100 m	2,3 km 8 PK 135 m	M80
M85	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	M85
M90	2,0 km 9 PK 50 m	2,0 km 6 PK 30 m	1,5 km 8 PK 95 m	2,0 km 8 PK 140 m	M90
Rodzinna	1,6 km 6 PK 55 m	2,0 km 6 PK 10 m	1,6 km 6 PK 90 m	2,0 km 5 PK 130 m	Rodzinna
Enka	1,6 km 7 PK 55 m	2,0 km 6 PK 10 m	1,7 km 6 PK 90 m	2,0 km 5 PK 130 m	Enka
Krótką	2,4 km 12 PK 105 m	2,7 km 9 PK 75 m	2,1 km 10 PK 190 m	2,0 km 8 PK 140 m	Krótką
Średnia	3 km 16 PK 130 m	3,9 km 10 PK 160 m	2,9 km 10 PK 50 m	3,7 km 13 PK 200 m	Średnia
Challenge	2,6 km 13 PK 110 m	3,5 km 9 PK 130 m	2,5 km 12 PK 65 m	3,4 km 13 PK 185 m	Challenge
Ultra	3,5 km 17 PK 160 m	5,0 km 12 PK 205 m	3,3 km 14 PK 130 m	4,9 km 17 PK 335 m	Ultra