

Course details

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	Sokolica	Wielka Sowa	Kozie Siódło	Grabina	
K10	⚓ 1,8 km 🏠 10 PK 📏 95 m	⚓ 2,2 km 🏠 9 PK 📏 90 m	⚓ 1,9 km 🏠 10 PK 📏 85 m	⚓ 1,9 km 🏠 8 PK 📏 110 m	K10
K12	⚓ 2,7 km 🏠 11 PK 📏 165 m	⚓ 3,2 km 🏠 11 PK 📏 120 m	⚓ 2,8 km 🏠 11 PK 📏 60 m	⚓ 2,5 km 🏠 9 PK 📏 205 m	K12
K14	⚓ 2,4 km 🏠 11 PK 📏 135 m	⚓ 3,3 km 🏠 11 PK 📏 130 m	⚓ 2,6 km 🏠 11 PK 📏 60 m	⚓ 3,0 km 🏠 10 PK 📏 220 m	K14
K16	⚓ 2,6 km 🏠 13 PK 📏 155 m	⚓ 4,1 km 🏠 12 PK 📏 175 m	⚓ 2,7 km 🏠 12 PK 📏 75 m	⚓ 4,1 km 🏠 14 PK 📏 275 m	K16
K18	⚓ 2,7 km 🏠 13 PK 📏 150 m	⚓ 4,5 km 🏠 15 PK 📏 175 m	⚓ 2,9 km 🏠 12 PK 📏 80 m	⚓ 4,4 km 🏠 12 PK 📏 290 m	K18
K20	⚓ 3,1 km 🏠 15 PK 📏 155 m	⚓ 5,0 km 🏠 17 PK 📏 200 m	⚓ 3,2 km 🏠 15 PK 📏 85 m	⚓ 4,7 km 🏠 14 PK 📏 320 m	K20
K21	⚓ 2,9 km 🏠 13 PK 📏 165 m	⚓ 4,9 km 🏠 17 PK 📏 180 m	⚓ 3,0 km 🏠 14 PK 📏 90 m	⚓ 4,2 km 🏠 10 PK 📏 345 m	K21
K21E	⚓ 3,5 km 🏠 16 PK 📏 210 m	⚓ 6,4 km 🏠 20 PK 📏 300 m	⚓ 3,7 km 🏠 16 PK 📏 110 m	⚓ 6,0 km 🏠 17 PK 📏 410 m	K21E
K35	⚓ 2,7 km 🏠 13 PK 📏 150 m	⚓ 4,5 km 🏠 15 PK 📏 175 m	⚓ 2,9 km 🏠 12 PK 📏 80 m	⚓ 4,4 km 🏠 12 PK 📏 290 m	K35
K40	⚓ 2,6 km 🏠 13 PK 📏 155 m	⚓ 4,1 km 🏠 12 PK 📏 175 m	⚓ 2,7 km 🏠 12 PK 📏 75 m	⚓ 4,1 km 🏠 14 PK 📏 275 m	K40
K45	⚓ 2,4 km 🏠 12 PK 📏 135 m	⚓ 3,8 km 🏠 12 PK 📏 155 m	⚓ 2,6 km 🏠 12 PK 📏 75 m	⚓ 3,5 km 🏠 12 PK 📏 260 m	K45

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Sokolica</i>	<i>Wielka Sowa</i>	<i>Kozie Siódło</i>	<i>Grabina</i>	
K50	☐ 2,4 km ▣ 10 PK ▲ 135 m	☐ 3,3 km ▣ 11 PK ▲ 130 m	☐ 2,5 km ▣ 12 PK ▲ 70 m	☐ 3,5 km ▣ 12 PK ▲ 270 m	K50
K55	☐ 2,3 km ▣ 11 PK ▲ 130 m	☐ 3,0 km ▣ 12 PK ▲ 125 m	☐ 2,4 km ▣ 12 PK ▲ 60 m	☐ 2,9 km ▣ 10 PK ▲ 200 m	K55
K60	☐ 2,3 km ▣ 11 PK ▲ 130 m	☐ 3,0 km ▣ 12 PK ▲ 125 m	☐ 2,4 km ▣ 12 PK ▲ 60 m	☐ 2,9 km ▣ 10 PK ▲ 200 m	K60
K65	☐ 2,2 km ▣ 10 PK ▲ 130 m	☐ 2,6 km ▣ 10 PK ▲ 105 m	☐ 2,3 km ▣ 11 PK ▲ 55 m	☐ 2,6 km ▣ 8 PK ▲ 195 m	K65
K70	☐ 2,2 km ▣ 10 PK ▲ 130 m	☐ 2,6 km ▣ 10 PK ▲ 105 m	☐ 2,3 km ▣ 11 PK ▲ 55 m	☐ 2,6 km ▣ 8 PK ▲ 195 m	K70
K75	☐ 2,0 km ▣ 9 PK ▲ 105 m	☐ 2,3 km ▣ 9 PK ▲ 80 m	☐ 2,1 km ▣ 10 PK ▲ 40 m	☐ 2,1 km ▣ 7 PK ▲ 180 m	K75
K80	☐ 2,0 km ▣ 9 PK ▲ 105 m	☐ 2,3 km ▣ 9 PK ▲ 80 m	☐ 2,1 km ▣ 10 PK ▲ 40 m	☐ 2,1 km ▣ 7 PK ▲ 180 m	K80
K85	☐ 1,7 km ▣ 7 PK ▲ 75 m	☐ 2,1 km ▣ 8 PK ▲ 75 m	☐ 1,8 km ▣ 9 PK ▲ 50 m	☐ 2,0 km ▣ 7 PK ▲ 170 m	K85
K90	☐ 1,7 km ▣ 7 PK ▲ 75 m	☐ 2,1 km ▣ 8 PK ▲ 75 m	☐ 1,8 km ▣ 9 PK ▲ 50 m	☐ 2,0 km ▣ 7 PK ▲ 170 m	K90
M10	☐ 1,8 km ▣ 10 PK ▲ 95 m	☐ 2,2 km ▣ 9 PK ▲ 90 m	☐ 1,9 km ▣ 10 PK ▲ 85 m	☐ 1,9 km ▣ 8 PK ▲ 110 m	M10
M12	☐ 2,7 km ▣ 11 PK ▲ 165 m	☐ 3,2 km ▣ 11 PK ▲ 120 m	☐ 2,8 km ▣ 11 PK ▲ 60 m	☐ 2,5 km ▣ 9 PK ▲ 205 m	M12
M14	☐ 2,8 km ▣ 10 PK ▲ 165 m	☐ 3,9 km ▣ 12 PK ▲ 130 m	☐ 2,9 km ▣ 13 PK ▲ 75 m	☐ 3,4 km ▣ 10 PK ▲ 225 m	M14

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Sokolica</i>	<i>Wielka Sowa</i>	<i>Kozie Siódło</i>	<i>Grabina</i>	
M16	☐ 2,9 km ▣ 13 PK ▲ 165 m	☐ 4,9 km ▣ 17 PK ▲ 180 m	☐ 3,0 km ▣ 14 PK ▲ 90 m	☐ 4,2 km ▣ 10 PK ▲ 345 m	M16
M18	☐ 3,1 km ▣ 14 PK ▲ 180 m	☐ 6,0 km ▣ 17 PK ▲ 255 m	☐ 3,3 km ▣ 14 PK ▲ 95 m	☐ 5,3 km ▣ 17 PK ▲ 320 m	M18
M20	☐ 3,5 km ▣ 16 PK ▲ 210 m	☐ 7,0 km ▣ 22 PK ▲ 320 m	☐ 3,6 km ▣ 16 PK ▲ 100 m	☐ 6,5 km ▣ 19 PK ▲ 390 m	M20
M21	☐ 3,5 km ▣ 16 PK ▲ 210 m	☐ 6,4 km ▣ 20 PK ▲ 300 m	☐ 3,7 km ▣ 16 PK ▲ 110 m	☐ 6,0 km ▣ 17 PK ▲ 410 m	M21
M21E	☐ 4,5 km ▣ 24 PK ▲ 275 m	☐ 9,8 km ▣ 27 PK ▲ 400 m	☐ 4,7 km ▣ 20 PK ▲ 160 m	☐ 8,8 km ▣ 27 PK ▲ 580 m	M21E
M35	☐ 3,5 km ▣ 16 PK ▲ 210 m	☐ 7,0 km ▣ 22 PK ▲ 320 m	☐ 3,6 km ▣ 16 PK ▲ 100 m	☐ 6,5 km ▣ 19 PK ▲ 390 m	M35
M40	☐ 3,2 km ▣ 15 PK ▲ 210 m	☐ 6,3 km ▣ 18 PK ▲ 265 m	☐ 3,4 km ▣ 14 PK ▲ 85 m	☐ 5,2 km ▣ 14 PK ▲ 335 m	M40
M45	☐ 3,1 km ▣ 15 PK ▲ 155 m	☐ 5,0 km ▣ 17 PK ▲ 200 m	☐ 3,2 km ▣ 15 PK ▲ 85 m	☐ 4,7 km ▣ 14 PK ▲ 320 m	M45
M50	☐ 2,9 km ▣ 15 PK ▲ 165 m	☐ 4,6 km ▣ 16 PK ▲ 175 m	☐ 3,0 km ▣ 13 PK ▲ 75 m	☐ 4,4 km ▣ 13 PK ▲ 345 m	M50
M55	☐ 2,8 km ▣ 13 PK ▲ 180 m	☐ 4,0 km ▣ 13 PK ▲ 165 m	☐ 2,9 km ▣ 15 PK ▲ 80 m	☐ 4,3 km ▣ 12 PK ▲ 300 m	M55
M60	☐ 2,4 km ▣ 12 PK ▲ 135 m	☐ 3,8 km ▣ 12 PK ▲ 155 m	☐ 2,6 km ▣ 12 PK ▲ 75 m	☐ 3,5 km ▣ 12 PK ▲ 260 m	M60
M65	☐ 2,4 km ▣ 10 PK ▲ 135 m	☐ 3,3 km ▣ 11 PK ▲ 130 m	☐ 2,5 km ▣ 12 PK ▲ 70 m	☐ 3,5 km ▣ 12 PK ▲ 270 m	M65

	1/4	2/4	3/4	4/4	
	<i>Sokolica</i>	<i>Wielka Sowa</i>	<i>Kozie Siódło</i>	<i>Grabina</i>	
M70	2,3 km 11 PK 130 m	3,0 km 12 PK 125 m	2,4 km 12 PK 60 m	2,9 km 10 PK 200 m	M70
M75	2,2 km 10 PK 130 m	2,6 km 10 PK 105 m	2,3 km 11 PK 55 m	2,6 km 8 PK 195 m	M75
M80	2,0 km 9 PK 105 m	2,3 km 9 PK 80 m	2,1 km 10 PK 40 m	2,1 km 7 PK 180 m	M80
M85	1,7 km 7 PK 75 m	2,1 km 8 PK 75 m	1,8 km 9 PK 50 m	2,0 km 7 PK 170 m	M85
M90	1,7 km 7 PK 75 m	2,1 km 8 PK 75 m	1,8 km 9 PK 50 m	2,0 km 7 PK 170 m	M90
Rodzinna	2,0 km 5 PK 115 m	1,9 km 7 PK 85 m	1,8 km 7 PK 75 m	2,0 km 5 PK 100 m	Rodzinna
Enka	2,0 km 5 PK 110 m	1,9 km 7 PK 85 m	1,8 km 7 PK 75 m	2,0 km 5 PK 100 m	Enka
Krótką	2,3 km 11 PK 135 m	2,2 km 9 PK 105 m	2,0 km 9 PK 80 m	2,0 km 7 PK 120 m	Krótką
Średnia	3,5 km 13 PK 205 m	4,0 km 10 PK 170 m	3,1 km 12 PK 90 m	3,9 km 11 PK 255 m	Średnia
Challenge	2,9 km 16 PK 180 m	3,5 km 13 PK 135 m	2,6 km 13 PK 80 m	3,6 km 13 PK 175 m	Challenge
Ultra	3,5 km 17 PK 230 m	5,1 km 17 PK 220 m	3,4 km 17 PK 85 m	5,3 km 14 PK 330 m	Ultra